

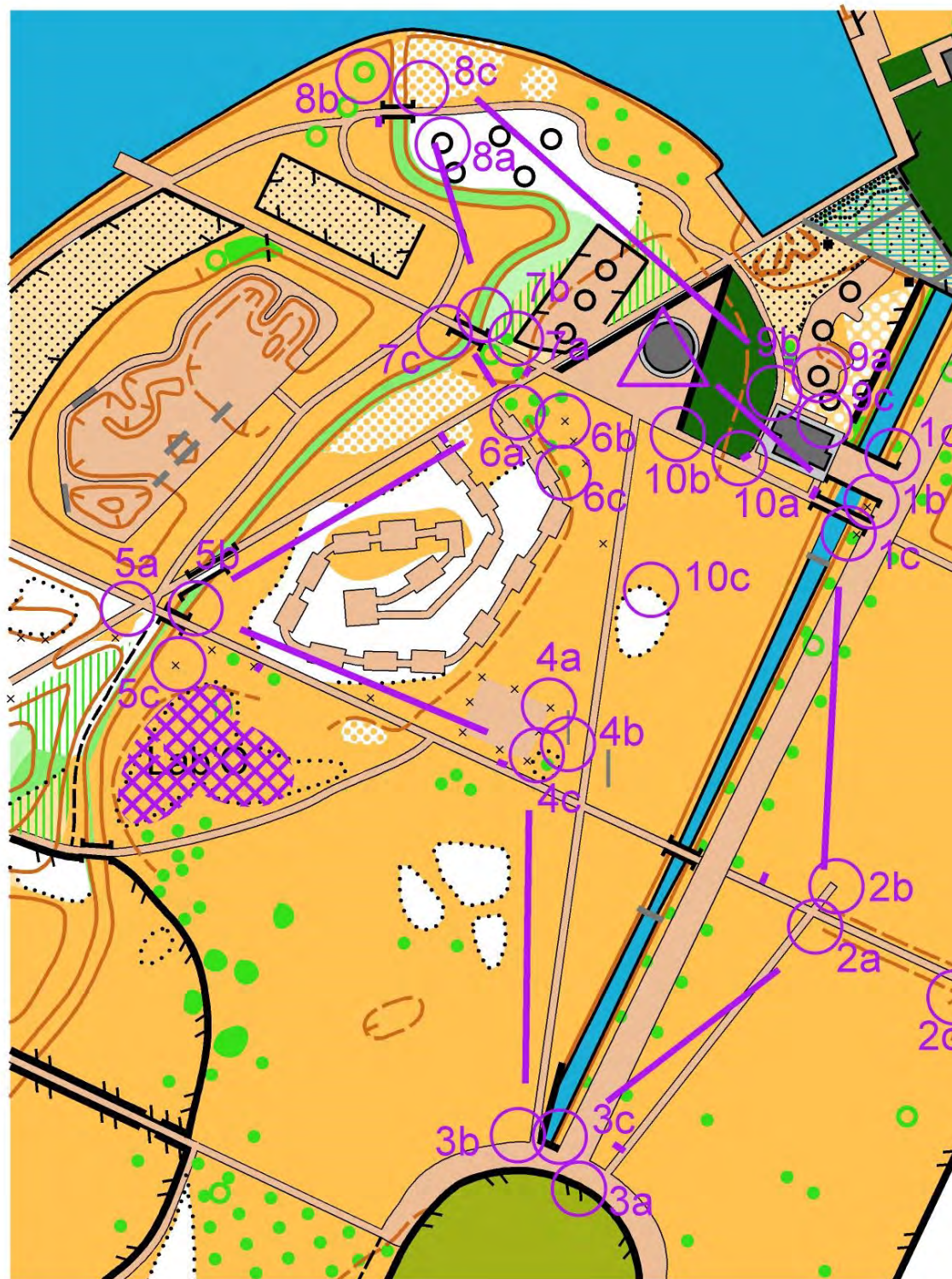
## La CO de précision:

L'orientation de précision est une spécialité de la Course d'Orientation basée sur la lecture et l'analyse du terrain à l'aide d'une carte. Elle s'adresse tout particulièrement aux personnes à mobilité réduite tout en restant également pratiquée par des « valides ».

Les participants doivent, à distance, identifier sur la carte un des points indiqués, représentant la borne, tout en restant sur des itinéraires carrossables et utilisables en fauteuil roulant.

L'identification des bonnes balises nécessite une habileté et une adresse d'esprit mais ne sanctionne pas une habileté ou dextérité motrice particulière.

Point d'observation représenté sur la carte par un petit trait de couleur violette et sur le terrain par le picto:



la pierre et l'humain			
clôture ou barrière		haute clôture	
mur		passage	
mur infranchissable		mur franchissable	
bâtiment		préau	
falaises		rochers	
zone ouverte au trafic		terrain en dur	
route, allée		chemin, piste	
sentier		lajon	
pont		rails	
escalier		zone privée	
Panneau		but de foot	
borne électrique		banc	
lampadaire		poubelle	
		projecteur	

la végétation			
pelouse, prairie		arbres dispersés	
friche		friche + arbres dispersés	
forêt : course facile		forêt : course ralentie	
forêt : course difficile		forêt : course impossible	
végétation basse		haie	
limite de végétation		arbre, feuillu	
arbre, résineux		buisson, souche	

le relief			
courbe de niveau		abrupt de terre	
fossé		levée de terre	
butte		dépression	
colline		trou	

l'eau			
robinet		borne incendie	
puits		ruisseau	

1 - 63	A	B	C
2 - 68	A	B	C
3 - 40	A	B	C
4 - 53	A	B	C
5 - 64	A	B	C
6 - 57	A	B	C
7 - 65	A	B	C
8 - 67	A	B	C
9 - 55	A	B	C
10 - 56	A	B	C

Entourer la bonne réponse



**OFFICE DE  
TOURISME**  
LA PORTE DU HAINAUT



**La Porte du Hainaut**  
Communauté d'Agglomération

## Le parcours en Orientation, c'est quoi?

- Vous partez à la recherche de balises\* en suivant l'ordre d'un parcours inscrit sur une carte.

(\* Balise = borne en bois répartie sur le parc et représentée sur la carte par un rond violet.

- Vous devez trouver cette borne puis poinçonner votre carte dans la case correspondant au numéro de la balise, à l'aide de la pince insérée dans le poteau (chaque poinçon est différent).

- Lorsque vous avez terminé votre parcours, revenez au point « départ / arrivée ».

**Bravo pour votre participation !!**

**BLEU**

**FACILE**

Découverte de l'activité

**SUIVI DE LIGNES DIRECTRICES**

Couleur de la pince

BLEUE

**VERT**

**TRÈS FACILE**

Apprentissage de la relation

**CARTE - TERRAIN** accessible pour PMR

Couleur de la pince

VERTE

**ROUGE**

**CONFIRMÉ**

Aguerris dans la lecture de carte

**ON SORT DES CHEMINS**

Couleur de la pince

ORANGE/ BLEUE/ VERTE

**NOIR**

**EXPERT**

Bonne condition physique

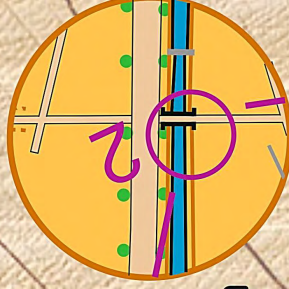
**SPORTIF & LONG**

Couleur de la pince

ORANGE/ BLEUE/ VERTE



## Relation Carte - Terrain



Cartes en vente au Bar de l'Étoile pendant les heures d'ouverture ou à l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut à Saint-Amand-les-Eaux. Également téléchargeable sur le site: [www.tourisme-porteduhainaut/actives.com](http://www.tourisme-porteduhainaut/actives.com)



Accès direct



**DRJSCS**  
Hauts-de-France  
Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale



**CROS**  
NORD PAS-DE-CALAIS



**Région Hauts-de-France**  
Course d'Orientation



**OFFICE DE  
TOURISME**  
LA PORTE DU HAINAUT